# Algoritmo para escovar os dentes

1. Vá até o banheiro;
2. Pegue a escova;
3. Ligue a torneira;
4. Lave a escova;
5. Feche a torneira;
6. Pegue a pasta;
7. Abra a pasta;
8. Apoie a tampa da pasta;
9. Coloque a pasta na escova;
10. Pegue a tampa da pasta;
11. Feche a pasta;
12. Guarde a pasta;
13. Abra a Torneira;
14. Molhe a escova;
15. Feche a torneira;
16. Coloque a escova na boca;
17. Faça movimentos circulares com a escova direcionada para cima;
18. Leve a escova para a parte da frente da boca, fazendo movimentos circulares;
19. Levar a escova para o outro lado da boca, ainda virada para cima e com movimentos circulares;
20. Vire a escova para baixo;
21. Faça movimentos circulares;
22. Leve a escova para a parte da frente da boca, fazendo movimentos circulares;
23. Leve a escova para o outro lado da boca, ainda virada para cima e com movimentos circulares;
24. Agora, na parte da frente dos dentes, faça movimentos circulares com a escova;
25. Leve a escova para uma das laterais da boca, mantendo o movimento circular;
26. Leve para a outra lateral da boca, mantendo o movimento circular;
27. Cuspa a espuma gerada pela pasta;
28. Volte com a escova para a boca;
29. Escove a língua com movimentos de vai e vem;
30. Cuspa novamente a espuma;
31. Enxágue a boca com água;
32. Lave a escova;
33. Guarde a escova;
34. Pegue o fio dental;
35. Tire aproximadamente 30cm do fio;
36. Enrole as pontas nos dedos indicadores e polegares;
37. Passe o fio entre os dentes (tanto da parte de cima, como na de baixo também);
38. Tire o fio dos dedos;
39. Abra o lixo;
40. Jogue o fio fora;
41. Feche o lixo;
42. Pegue o enxaguante bucal;
43. Abra a tampa;
44. Apoie a tampa;
45. Coloque em um copinho;
46. Pegue a tampa;
47. Feche a garrafa;
48. Coloque o enxaguante do copinho na boca;
49. Bocheche o enxaguante de 30 segundos a 1 minuto;
50. Por último, cuspa o enxaguante.